

温泉の成分、成分に影響を与える項目並びに禁忌症、入浴上の注意及び適応症

成 分		成分に影響を与える項目																																																																																	
1 源泉名	東和温泉（日高見の湯） 施設名 日高見の霊湯 東和温泉	○ 入浴に適した温度を保つため加温しております。																																																																																	
2 泉 質	単純温泉（低張性弱アルカリ性低温泉）	○ 岩手県公衆浴場条例の衛生に関する基準を満たすため、塩素系薬剤を使用し衛生管理を万全に行っております。																																																																																	
3 泉 温	25.2℃（気温 5℃） 使用位置 ℃	禁忌症、入浴上の注意及び適応症																																																																																	
4 pH値	8.1																																																																																		
5 ラドン（Rn）含有量	7.51 x 10 ⁻¹¹ キュリーラドン/kg （0.21 マツヘ/kg）	<p>1 禁忌症</p> <p>(1) 温泉の一般的禁忌症 病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期</p> <p>(2) 泉質別禁忌症 特記事項特になし</p> <p>2 浴用の方法及び注意</p> <p>(1) 入浴前の注意 ア 食事の直前、直後及び飲酒後の入浴は避けること。酩酊状態での入浴は特に避けること。 イ 過度の疲労時には身体を休めること。 ウ 運動後30分程度の間は身体を休めること。 エ 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。 オ 浴槽に入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。 カ 入浴時、特に起床直後の入浴などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。</p> <p>(2) 入浴方法 ア 入浴温度 高齢者、高血圧症若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。 イ 入浴形態 心配機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。 ウ 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。 エ 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。</p> <p>(3) 入浴中の注意 ア 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。 イ 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。 ウ めまいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ってゆっくり出て横になって回復を待つこと。</p> <p>(4) 入浴後の注意 ア 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること（ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質（例えば酸性泉や硫黄泉等）や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。）。 イ 脱水症状を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。</p> <p>(5) 湯あたり 温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消火器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。</p> <p>(6) その他 浴槽水の清潔を保つため、浴槽にタオルは入れないこと。</p>																																																																																	
6 温泉1kg中の成分、分量及び組成	<table border="1"> <thead> <tr> <th>陽イオン</th> <th>ミリグラム</th> <th>ミリバル</th> <th>ミリバル(%)</th> <th>陰イオン</th> <th>ミリグラム</th> <th>ミリバル</th> <th>ミリバル(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>リチウムイオン Li⁺</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>フッ素イオン F⁻</td> <td>0.1</td> <td>0.01</td> <td>0.31</td> </tr> <tr> <td>ナトリウムイオン Na⁺</td> <td>21.6</td> <td>0.94</td> <td>31.33</td> <td>塩素イオン Cl⁻</td> <td>8.5</td> <td>0.24</td> <td>7.45</td> </tr> <tr> <td>カリウムイオン K⁺</td> <td>1.5</td> <td>0.04</td> <td>1.33</td> <td>硫化水素イオン HS⁻</td> <td>0.2</td> <td>0.01</td> <td>0.31</td> </tr> <tr> <td>マグネシウムイオン Mg²⁺</td> <td>8.5</td> <td>0.70</td> <td>23.33</td> <td>硫酸イオン SO₄²⁻</td> <td>0.4</td> <td>0.01</td> <td>0.31</td> </tr> <tr> <td>カルシウムイオン Ca²⁺</td> <td>26.5</td> <td>1.32</td> <td>44.00</td> <td>炭酸水素イオン HCO₃⁻</td> <td>176.6</td> <td>2.89</td> <td>89.75</td> </tr> <tr> <td>総鉄イオン Fe²⁺+Fe³⁺</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>炭酸イオン CO₃²⁻</td> <td>1.7</td> <td>0.06</td> <td>1.86</td> </tr> <tr> <td>マンガンイオン Mn²⁺</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td>チオ硫酸イオン S₂O₃²⁻</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> </tr> <tr> <td>アルミニウムイオン Al³⁺</td> <td>0.0</td> <td>0.00</td> <td>0.00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>陽イオン 計</td> <td>58.1</td> <td>3.00</td> <td>99.99</td> <td>陰イオン 計</td> <td>187.5</td> <td>3.22</td> <td>99.99</td> </tr> </tbody> </table>	陽イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル(%)	陰イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル(%)	リチウムイオン Li ⁺	0.0	0.00	0.00	フッ素イオン F ⁻	0.1	0.01	0.31	ナトリウムイオン Na ⁺	21.6	0.94	31.33	塩素イオン Cl ⁻	8.5	0.24	7.45	カリウムイオン K ⁺	1.5	0.04	1.33	硫化水素イオン HS ⁻	0.2	0.01	0.31	マグネシウムイオン Mg ²⁺	8.5	0.70	23.33	硫酸イオン SO ₄ ²⁻	0.4	0.01	0.31	カルシウムイオン Ca ²⁺	26.5	1.32	44.00	炭酸水素イオン HCO ₃ ⁻	176.6	2.89	89.75	総鉄イオン Fe ²⁺ +Fe ³⁺	0.0	0.00	0.00	炭酸イオン CO ₃ ²⁻	1.7	0.06	1.86	マンガンイオン Mn ²⁺	0.0	0.00	0.00	チオ硫酸イオン S ₂ O ₃ ²⁻	0.0	0.00	0.00	アルミニウムイオン Al ³⁺	0.0	0.00	0.00					陽イオン 計	58.1	3.00	99.99	陰イオン 計	187.5	3.22	99.99		
陽イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル(%)	陰イオン	ミリグラム	ミリバル	ミリバル(%)																																																																												
リチウムイオン Li ⁺	0.0	0.00	0.00	フッ素イオン F ⁻	0.1	0.01	0.31																																																																												
ナトリウムイオン Na ⁺	21.6	0.94	31.33	塩素イオン Cl ⁻	8.5	0.24	7.45																																																																												
カリウムイオン K ⁺	1.5	0.04	1.33	硫化水素イオン HS ⁻	0.2	0.01	0.31																																																																												
マグネシウムイオン Mg ²⁺	8.5	0.70	23.33	硫酸イオン SO ₄ ²⁻	0.4	0.01	0.31																																																																												
カルシウムイオン Ca ²⁺	26.5	1.32	44.00	炭酸水素イオン HCO ₃ ⁻	176.6	2.89	89.75																																																																												
総鉄イオン Fe ²⁺ +Fe ³⁺	0.0	0.00	0.00	炭酸イオン CO ₃ ²⁻	1.7	0.06	1.86																																																																												
マンガンイオン Mn ²⁺	0.0	0.00	0.00	チオ硫酸イオン S ₂ O ₃ ²⁻	0.0	0.00	0.00																																																																												
アルミニウムイオン Al ³⁺	0.0	0.00	0.00																																																																																
陽イオン 計	58.1	3.00	99.99	陰イオン 計	187.5	3.22	99.99																																																																												
遊離成分																																																																																			
非解離成分	ミリグラム	ミリモル	容存ガス成分	ミリグラム	ミリモル																																																																														
メタケイ酸 H ₂ SiO ₃	37.1	0.48	遊離二酸化炭素 CO ₂	0.0	0.0																																																																														
メタホウ酸 HBO ₂	0.2	0.00	遊離硫化水素 H ₂ S	0.0	0.0																																																																														
非解離成分 計	37.3	0.48	容存ガス成分 計	0.0	0.0																																																																														
容存物質（ガス性のものを除く）		0.2829g/kg	成分総計	0.2829g/kg																																																																															
その他の微量成分																																																																																			
総ヒ素 0.01mg未満	銅イオン 0.01mg未満	鉛イオン 0.01mg未満	総水銀 0.0005mg未満																																																																																
カドミウム 0.003mg未満																																																																																			
7 温泉分析年月日（分析書発行年月日）	平成27年12月25日																																																																																		
8 登録分析機関の名称及び登録番号	登録番号 岩手県第1号 登録分析機関名 一般社団法人 岩手県薬剤師会																																																																																		
4 禁忌症、適応症決定年月日	平成28年1月4日		岩手県																																																																																